



Unión Europea

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo



Fondo Social Europeo
"Una manera de hacer Europa"

Formación a distancia para docentes de Extremadura Edición MARZO 2020

Docentes sobresalientes: estrategias para el éxito en el aula



mayo de 2020.

La Consejería de Educación y Empleo, a través del Servicio de Innovación y Formación del Profesorado, ha puesto en marcha su oferta de actividades formativas a distancia para este curso escolar. El plazo de inscripción para los cursos de esta edición (marzo 2020) se extiende del **18 al 27 de febrero**. La lista de admitidos se publica el día **4 de marzo**. Los cursos comienzan el día **11 de marzo** y se extienden hasta el **13 de**

Los cursos se realizarán en la Plataforma de Formación, a la que se accede desde la página <https://moodle.educarex.es/formprof/> y para su desarrollo el alumnado contará con un completo material adaptado por la **Red de Formación** (Centros de Profesores y de Recursos) de la **Consejería de Educación y Empleo**, con el apoyo de un grupo de experimentados tutores coordinados por los **Centros de Profesores y de Recursos de Extremadura**.

SOBRE EL CURSO

En el actual contexto educativo marcado por la presión curricular, la competencia, la complejidad de las relaciones con el alumnado o las características de los/as niños/as y las familias actuales, etc., resulta más necesario que nunca dotar a los docentes de recursos que les permitan tanto aumentar su sensación de bienestar y su capacidad de hacer frente los restos del día a día, como generar un clima de confianza y motivación en el aula, en el que alumnos y alumnas se sientan valorados/as, atendidos/as y orientados/as positivamente para alcanzar las metas que se propongan.

Objetivos

- Aumentar la autoestima y potenciar la identidad del alumnado.
- Favorecer la motivación y optimizar los recursos internos de alumnos y alumnas.
- Mejorar las relaciones en el aula y prevenir conflictos.
- Aprender a interpretar el estrés desde una nueva perspectiva.
- Tomar consciencia de las creencias limitantes en la tarea docente.
- Identificar la función de las 6 emociones básicas y gestionarlas de manera efectiva.

Contenidos

Bloque I

Claves de PNL para el éxito en el aula: ¿cuál es el objetivo de la educación?, La autoestima, los niveles neurológicos de Dilts, personalizar la educación, la motivación básica en el aula, ¿cómo optimizar el entorno?, las claves están en el lenguaje, relaciones en el aula, posiciones ante el conflicto.

Bloque II

Gestión emocional en el/la docente: la importancia de la coherencia personal, las 6 emociones básicas, creencias limitantes en la labor educativa, estrés y resiliencia, la práctica de los talentos.



Unión Europea

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo



Fondo Social Europeo
"Una manera de hacer Europa"

Metodología

Eminentemente activa y participativa.

En este curso se plantea al alumnado un aprendizaje basado en dos acciones: exploración de contenidos y experimentación.

Las actividades podrán ser de uno de estos tres tipos:

1. Las guiadas.
2. Las propuestas.
3. Una actividad final.

Basada en técnicas de coaching en educación transpersonal, inteligencia emocional, mindfulness y programación neurolingüística (PNL).

Certificación

Se expedirá un certificado de **20 horas** (2 créditos de formación) a los profesores que superen el curso con aprovechamiento.

Nota: Según la normativa vigente, sólo se puede cursar una única actividad de formación a distancia en el mismo periodo de tiempo. Debe tenerlo en cuenta si está realizando alguna actividad a distancia en otra entidad.

Conocimientos previos/Características técnicas

Aunque no son necesarios conocimientos específicos previos. Se trabajará dentro del marco de Competencia Digital los siguientes niveles:

B1 de la competencia 2.1. Interacción mediante las tecnologías digitales.

B1 de la competencia 2.4. Colaboración mediante canales digitales.

B2 de la competencia 3.2. Integración y reelaboración de contenidos digitales.

Destinatarios y criterios de selección

Los cursos van dirigidos a profesorado con destino en centros sostenidos con fondos públicos de niveles no universitarios de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

Los criterios de selección son los siguientes:

1. Tendrán preferencia los docentes que hayan sido **tutores de alumnos en prácticas** de Grado o Máster.
2. Riguroso orden de inscripción.

NOTA: a) Aquellos docentes que habiendo sido admitidos en la Formación a Distancia en convocatorias anteriores que no hayan justificado la no participación en cualquiera de los cursos de dicha convocatoria, pasarán a ocupar el último lugar del orden de inscripción.

b) El cumplimiento de los criterios de selección serán tenidos en cuenta siempre que se indique esta circunstancia en el apartado "Observaciones" de la solicitud; para ello la documentación acreditativa deberá enviarse al correo innovacionyformacion@educarex.es para ser valorada o podrá ser comprobada de oficio siempre que sea posible.

Asesor de referencia

Para exponer cualquier duda o consulta, puede contactar con la asesora de Tecnologías Educativas del Centro de Profesores y de Recursos de Castuera, Juan Alonso Manzano (924020762 / cprcas.asesoria2@edu.juntaex.es), desde donde se coordina el desarrollo de este curso a distancia.